



## ORARI CORSI AMATORIALI ADULTI

ANNO ACCADEMICO  
2022 - 2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PILATES		18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 <b>Angela</b>		11.00 - 12.00 <b>Valeria</b> 18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 <b>Angela</b>	
POSTURALE	11.00 - 12.00 <b>Lucrezia</b> 20.00 - 21.00 <b>Lucrezia</b>		11.00 - 12.00 <b>Lucrezia</b>		20.00 - 21.00 <b>Lucrezia</b>
YOGA		11.00 - 12.30 <b>Simonetta</b>		20.00 - 21:30 <b>Elena</b>	
BALLI CARAIBICI Salsa, Bachata, Merengue, Rumba, Son, Reggaeton		<i>Principianti</i> 19.30 - 20.30 <b>Jairo &amp; Daniela</b> <i>Intermedio</i> 20.00 - 21.15			
DANZA ORIENTALE			19.00 - 20.30 <b>Alice</b>		
CLASSICO ADULTI		<i>Interm./Avanzato</i> 20.15 - 21.30 <b>Maria</b>			<i>Principianti</i> 19.00 - 20.15 <b>Maria</b> <i>Interm./Avanzato</i> 20.15 - 21.30 <b>Maria</b>
MODERNO ADULTI Principianti	20.30 - 21.30 <b>Maria</b>		20.30 - 21.30 <b>Maria</b>		
PACCHETTO MATTINA Posturale + Pilates	<i>Posturale</i> 11.00 - 12.00 <b>Lucrezia</b>				<i>Pilates</i> 11.00 - 12.00 <b>Valeria</b>