



## ORARI CORSI AMATORIALI ADULTI

Anno Accademico  
2021 - 2022

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PILATES		<i>Personal Training</i> 17.00 - 18.00  18.00 - 19.00 <b>Angela</b>  19.00 - 20.00		<i>Personal Training</i> 17.00 - 18.00  18.00 - 19.00 <b>Angela</b>  19.00 - 20.00	
POSTURALE	20.15 - 21.15 <b>Lucrezia</b>			20.15 - 21.15 <b>Lucrezia</b>	
YOGA			11.00 - 12.30 <b>Elena</b>		
DANZA DEL VENTRE		20.15 - 21.30 <b>Sandra</b>			
BALLI CARAIBICI Salsa, Bachata, Merengue, Rumba, Son, Reggaeton		<i>Principianti</i> 19.30 - 20.30 <b>Jairo &amp; Daniela</b>  <i>Intermedio</i> 20.00 - 21.00			
LATINO COREOGRAFICI <i>Balli di gruppo</i>		17.00 - 18.30 <b>Luis</b>			
CLASSICO ADULTI				<i>Intermedio</i> 20.15 - 21.30 <b>Valeria</b>	<i>Principianti</i> 18.00 - 19.00 <b>Maria</b>